
제23회 경민대학교총장배 전국태권도대회

겸 국제 태권도대회

◎ 목 적 : 경민대학교총장배 전국태권도대회 겸 국제태권도대회를 개최하여 전통문화 유산인 태권도 발전에 기여하고 우수한 인재를 양성하는데 목적이 있다.

1. 대 회 명 : 제23회 경민대학교총장배 전국태권도대회 겸 국제태권도대회

2. 장 소 : 경민대학교 기념관(실내체육관)

3. 대회기간 : 2025년 07월 05일(토) - 품새/자유풀새(*선착순 2,000명 제한)
07월 06일(일) - 겨루기
07월 13일(일) - 초등부 기술격파/초·중·고 팀 종합경연/초·중·고 태권체조(태권댄스)

4. 주 최 : 경민대학교

주 관 : 경민대학교 태권도외교과, 태권도외교과 총동문회

5. 참가자격 : 국기원 1품(단) 이상인 자 (해외 참가선수는 단증 여부와 상관없이 참가 가능)

6. 참가구분 : 초·중·고 재학생, 성인부(대학, 일반)

※ 반드시 각 체육관(학교) 소속으로 참가하여야 합니다.

| 구 분 | 격파 | 격파 팀 경연 | 겨루기 | 품새 | | | 자유풀새 | 태권체조/태권댄스 | |
|----------|----|------------|-----|-----|-----|-----|------|-----------|-----|
| | | | | 개인전 | 복식전 | 단체전 | | 개인전 | 단체전 |
| 초등부(남,여) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ |
| 중등부(남,여) | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ |
| 고등부(남,여) | - | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 성인부(남,여) | - | - | ○ | ○ | - | - | - | - | - |

7. 경기일정 : 2025년 07월 05일(토) - 품새/자유풀새

07월 06일(일) - 겨루기

07월 13일(일) - 초등부 기술격파 / 초·중·고 팀 종합경연 / 태권체조(태권댄스)

※ 경기시작 : 각 경기 당일 오전 9시 *접수현황에 따라 일정이 변경될 수 있음

8. 경기방법 : 격파, 품새, 자유풀새, 겨루기, 태권체조/태권댄스는 8명(팀) 1개조 실시

9. 특 전 : 고등부 남·여 입상자는 경민대학교 태권도외교과 특기자 지원 자격을 부여하며
경민대학교 총장배 입상자는 전국대회 입상실적보다 높게 평가

10. 참가신청 : 온라인신청

1) 접수 수 : 2025년 05월 19일(월) ~ 05월 30일(금) 23:59 마감

2) 접수방법 : 태권박스 온라인 참가신청 (www.taekwonbox.com)

* 게시판의 온라인 참가신청 방법 참고하여 신청

* 경연음원 제출 : kyungmintkd@naver.com

3) 접수확인 및 정정 기간: 2025년 06월 02일(월) ~ 06월 03일(화) 17:00까지

* 수정은 이름과 소속에 한하며 기일 이후에는 수정 불가

* 공지 : 태권박스 홈페이지 (www.taekwonbox.com)

4) 대진표 공지: 2025년 06월 06일(금), 태권박스 홈페이지에서 확인

5) 문의 : (1) 대회 조직위원회 : 031-828-7360

(2) 온라인 접수관련 : 02) 553-4536

11. 참가비 :

| 구 분 | 참가비 | 구 分 | 참가비 |
|----------|--------------|-----------|--------------|
| 개인 품새 | 30,000원 | 복식 품새 | 50,000원 |
| 개인 자유 품새 | | | |
| 겨루기 | 40,000원 | 단체 품새 | 70,000원 |
| 격파 | | | |
| 팀 종합경연 | 250,000원(1팀) | 태권체조/태권댄스 | 150,000원(1팀) |

입금 계좌번호 : 기업은행 651-000186-01-039 ☞ 예금주 : 김영욱

※ **무통장 입금 시 지도자 성함과 참가신청 학교 또는 체육관명을 필히 기재**

(예시 : 경민대학교 흥길동, 또는 경민 태권도장 흥길동)

※ 1. 접수 참가비 일체 반환 불가

2. 접수 마감일 2025년 05월 30일(금) 23:59까지 참가비 미납 시 대회 참가 불가

12. 대표자 회의 : 품새 / 자유 품새 - 07월 05일(토) 오전 08시 30분 경기장

겨루기[국제대회-겨루기] - 07월 06일(일) 오전 08시 00분 경기장

격파/태권체조(태권댄스) - 07월 13일(일) - 오전 08시 30분 경기장

13. 기타

- 1) 고등부, 성인부 참가선수는 경기 전 반드시 선수등록증, 신분증 또는 품, 단증을 지참
- 2) 복장은 공인 도복 또는 품새 경기용 도복을 착용
- 3) 경기 중 발생한 부상은 응급처치 이외에는 대회조직위원회에 어떠한 책임도 물을 수 없음
- 4) 경기장에는 지도자만 출입 가능
- 5) 기념관(체육관)에서는 음식물 반입과 취사 행위를 일체 금지
- 6) 선수 부정행위 적발 시 모든 입상은 무효 처리됨
- 7) 대회조직위원회의 대회운영과 방역지침에 적극 협조하여야 함
- 8) 대회규정에 없는 사항은 대회조직위원회 결의로 결정함



1) 개인품새 : 가. 대회 경기규정을 적용 (심판: 3심제 운영)

나. 개인 품새는 당해 연도 선수등록자(A조)와 비 등록자(B조)로 구분하여 실시
(*복식품새, 단체품새는 선수등록, 비등록 상관없이 통합으로 경기)

* 선수등록자(A조) 태권소프트 채점시스템 사용

* 접수 시 반드시 구분하여 접수해야 하며 위반내용 적발 시 실격

다. 개인전, 복식전, 단체전 중 2개 종목 중복 출전 가능 (개인전은 필수)

라. 모든 경기는 8명 1개 조로 토너먼트 방식

마. 모든 경기는 남/여, 학년을 구분하여 실시

바. 고등부, 성인부 참가선수는 반드시 선수등록증, 신분증 또는 품, 단증을 지참

사. 시상

ㄱ) 개인전, 복식 및 단체전 1, 2, 3위 - 메달 및 상장

아. 기타

ㄱ) 품새 종목에 참가한 선수들은 개별적으로 보험에 가입해야 하며 부상 시
응급처치 이외에 어떠한 책임도 대회조직위원회에 물을 수 없음

ㄴ) 고등부 선수는 경기 전 반드시 선수등록증, 신분증 또는 품, 단증을 지참

ㄷ) 복장은 흰 도복, 또는 경기용 품새 도복만 허용

※ 지정품새

| 구 분 | 예 선 전 | 준 결승 | 결 승 |
|----------------------------|-------|-------|-----|
| 초 등 부 | 태극 4장 | 태극 8장 | 고 려 |
| 중 등 부 | 태극 8장 | 고 려 | 금 강 |
| 고 등 부 | 고 려 | 금 강 | 태 백 |
| 성 인 부 (만 19세 ~ 만 29세) | | | |
| 명 인 1 부 (만 30세 ~ 만 39세) | 태 백 | 평 원 | 십 진 |
| 명 인 2 부 (만 40세 ~) | | | |

2) 복식품새 : 가. 개인 품새 형식에 의함 (선수등록 여부 상관없음)

나. 초등부는 저학년부(1~3학년)와 고학년부(4~6학년)

다. 참가 선수 구성은 남자 1명과 여자 1명

3) 단체품새 : 가. 개인 품새 형식에 의함 (선수등록 여부 상관없음)

나. 초등부는 저학년부(1~3학년)와 고학년부(4~6학년)

다. 참가 선수 구성은 3명으로 하며, 남.여 혼성 가능

라. 초등부 저학년부 선수 미달 시 고학년 선수로 대체는 불가하나,

고학년부 선수 미달 시 저학년 선수로 대체 할 수 있음

마. 고등부 선수 미달 시 중학교 선수로 대체 할 수 있음

자유품새

1) 자유품새 : 가. 대회 경기규정을 적용 (심판: 3심제 운영)

(개인전) 나. 모든 경기는 8명 1개조로 컷오프 방식으로 진행

다. 참가선수는 반드시 선수등록증, 신분증 또는 품, 단증을 지참

라. 종교적, 정치적 사상을 나타내는 음악과 가사가 들어간 음악은 사용할 수
없으며 경기 전에 조직위원회 이메일로 음원을 제출

마. 시상: 1, 2, 3위 - 메달 및 상장

바. 기타

자유 품새 종목에 참가한 선수들은 개별적으로 보험에 가입해야 하며 부상 시
응급처치 이외에 어떠한 책임도 대회조직위원회에 물을 수 없음

| 구 분 | 품새구성 | 필수기술 | 경기시간 |
|-----|---|--|------------------------------------|
| 개인전 | <ul style="list-style-type: none">- 태권도의 기술체계를 바탕으로 음악과 어우러지는 품새- 음악과 연무선은 참가선수가 자유롭게 구성 | <ul style="list-style-type: none">- 뛰어 옆차기(뛴 높이)- 뛰어 앞차기(뛰어찬 발차기 수)- 회전 발차기(회전 각)- 연속발차기(7-10회) - 아크로바틱 | 90초~ 100초 이내 경연시간 초과 시 감점 |

겨루기

- 1) 겨루기 :
- 가. 대회 경기규정을 적용
 - 나. 모든 경기는 일반호구를 사용하며 대회 조직위원회에서 준비
※ 헤드기어 및 기타 보호 장비는 필히 개인이 준비
 - 다. 당해 연도 선수등록자(A조)와 비 등록자(B조)로 구분하여 실시
*** 접수 시 반드시 구분하여 접수해야 하며 위반내용 적발 시 실격처리**
 - 라. 체급표는 후면 참고. 겨루기 종목 출전자는 생년월일을 필히 기재하여야 하며 미기재 시 경기보험 적용이 불가하며, 출전이 제한됨
 - 마. 초등부는 저학년부(1~2학년), 중학년부(3~4학년), 고학년부(5~6학년) 구분하여 실시
 - 바. 모든 경기는 남·여 구분하여 실시
 - 사. 경기시간은 1분 3회전으로 한다. 단 경기 수에 따라 조정될 수 있음
 - 아. 계체
 - ㄱ) 계체일 및 장소
계체일 : 2025년 07월 06(일) 오전 6시 30분 ~ 8시 (전일 계체 불가)
장소 : 경민대학교 기념관 3층
 - ㄴ) 준비물 : 신분증 지참(품, 단증, 학생증, 선수등록증, 주민등록증 중 한 가지)
 - ㄷ) 계체 시 남·여 선수 모두 도복 착용
 - 한계 체중에서 남자 ±500g, 여자 ±600g 까지만 허용한다.
 - 자. 시상
 - ㄱ) 개인전 : 1.2.3위 - 메달 및 상장
 - ㄴ) 최우수 단체 : 트로피, 상장 수여
 - 차. 기타
 - ㄱ) 고등부, 일반부 출전선수는 경기 전 반드시 신분증 또는 단증을 지참
 - ㄴ) 겨루기 참가자는 보호대(머리, 낭심, 팔, 정강이)를 개인이 지참하고 착용하여야 하며 몸통 보호대만 대회 조직위원회에서 준비
 - ㄷ) 낭심 보호대와 마우스가드를 필히 착용하여야 하며, 미착용 시 경기출전을 불허
마우스가드 치아교정기 사용 시 윗니와 아랫니를 모두 보호하는 마우스가드는 치과 의사의 진단서 및 소견서를 제출 해야함 (미제출 시 경기 참가 불가능)
 - ㄹ) 보호대는 선수가 지참하며 미착용으로 인한 부상에 대하여 대회조직위원회에 어떠한 책임도 물을 수 없음
 - ㅁ) 개인전 모든 경기는 8명 1개 조로 토너먼트 진행.
 - ㅂ) 1명 이하로 나온 체급은 위 아래 체급과 통합하여 통합체급으로 경기 진행.
(두 체급 이상 차이는 통합하지 않음)
 - ㅅ) 원활한 경기 진행을 위해 지도진 2명 이상 필히 참가바람.
 - ㅇ) 3회 이상 호출시에도 대기하지 않으면 실격처리.
 - ㅈ) 선수 경기 입장 후 경기 시작 전 지도자가 없으면 감점 부여 후 1분 경과 시 실격(단, 타 코트에서 경기 진행 중 제외)
 - ㅊ) 번외경기는 진행하지 않음 (참가현황을 참고하여 국제대회 선수와 번외경기 진행 추후 공지 예정)

겨 루 기 체 급 표

| 구분 | 초등부 (남.여 공통) | | 초등부 고학년부 (5,6학년) | | 남자부 | | | 여자부 | |
|--------|-----------------|-----------------|---------------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|
| | 저학년부 (1,2학년) | 중학년부 (3,4학년) | 고학년부 (남) | 고학년부 (여) | 중등부 | 고등부 | 성인부 | 중등부 | 고등부/ 성인부 |
| 핀 | 23kg 까지 | 28kg 까지 | 32kg 까지 | 30kg 까지 | 41kg 까지 | 54kg 까지 | -58kg 까지 | 46kg 까지 | 49kg 까지 |
| 플 라 이 | 23 - 25 | 28 - 30 | 32 - 34 | 30 - 32 | 41 - 45 | -58 | | | |
| 밴 텁 | 25 - 27 | 30 - 32 | 34 - 36 | 32 - 34 | 45 - 49 | -63 | | | |
| 페 더 | 27 - 29 | 32 - 34 | 36 - 39 | 34 - 37 | 49 - 53 | -68 | | | |
| 라 이 트 | 29 - 31 | 34 - 36 | 39 - 42 | 37 - 40 | 53 - 57 | -74 | | | |
| L - 웰터 | - | - | 42 - 45 | 40 - 43 | 57 - 61 | - | | | |
| 웰 터 | 31 - 33 | 36 - 39 | 45 - 49 | 43 - 47 | 61 - 65 | -80 | | | |
| L - 미들 | - | - | 49 - 53 | 47 - 51 | 65 - 69 | - | | | |
| 미 들 | 33 - 35 | 39 - 42 | 53 - 57 | 51 - 55 | 69 - 73 | -87 | | | |
| L - 헤비 | - | - | 57 - 61 | 55 - 59 | 73 - 77 | - | | | |
| 헤 비 | 35kg 초과 | 42kg 초과 | 61kg 초과 | 59kg 초과 | 77kg 초과 | 87kg 초과 | | | |

격 파(초등부)

- 1) 기술격파 : 가. 본 대회 경기규정 적용
 나. 초등부 경기 8인 1개조 편성
- 2) 시상 : 조별 1, 2, 3위 - 메달 및 상장
 최우수 단체 : 트로피, 상장 수여

| 구분 | 세부 지정 종목 | | |
|--------------------|----------|-----------------|--------------------|
| | 체공 도약 격파 | 수직축 회전 격파 | 종합격파 |
| 초등 저학년부 (1~2학년) | 남 | - 뛰어 옆차기 1단계 | - 제자리 연속 뒤 후려차기 3회 |
| | 여 | - 높이 뛰어 앞차기 2단계 | - 제자리 연속 돌개차기 3회 |
| 초등 중학년부 (3~4학년) | 남 | | |
| | 여 | - 앞차기 3단계 | - 뛰어 뒤 후려차기 1단계 |
| 초등 고학년부 (5~6학년) | 남 | - 돌려차기 3단계 | - 540도 뒤 후려차기 1단계 |
| | 여 | | |

※단, 종합격파 종목에서는 발차기를 지정하지 않고 종목(체공 도약 격파, 수직축 회전 격파)에 선수 개인별 최고 난이도 기술 시연

※지정격파 기술용어 및 설명※

| 종목별 | 기술용어 | 설명 |
|--------|------------------|---|
| 체공 도약 | 뛰어 옆차기 1단계 | -한번 도약하여 체공 상태에서 옆차기 1회 격파하는 기술 |
| | 높이 뛰어 앞차기 2단계 | -한번 도약하여 체공 상태에서 양발을 번갈아 가며 앞차기 2회 격파하는 기술 |
| | 앞차기 3단계 | -한번 도약하여 체공 상태에서 앞차기 3회 격파하는 기술 |
| | 돌려차기 3단계 | -한번 도약해서 체공 상태에서 돌려차기, 비틀어차기, 돌려차기 순으로 격파하는 기술 |
| 수직축 회전 | 제자리 연속 뒤 후려차기 3회 | -제자리 뒤 후려차기를 이용하여 허리 이상의 격파물을 연속해서 뒤 후려차기로 3회 격파하는 기술 |
| | 제자리 연속 돌개차기 3회 | -제자리 돌개차기를 이용하여 허리 이상의 격파물을 연속해서 돌개차기로 3회 격파하는 기술 |
| | 뛰어 뒤 후려차기 1단계 | -한번 도약해서 체공 상태에서 뒤 후려차기로 격파하는 기술 |
| | 540도 뒤 후려차기 1단계 | -한번 도약해서 540도 회전 후 뒤 후려차기로 격파하는 기술 |

팀 종합경연

- 1) 팀 종합경연:
- 가. 복장은 지정 도복으로 하며, 12m×12m의 경기장을 사용한다.
 - 나. 부별은 초등부, 중·고등부로 구분하여 경기를 진행한다.
 - 다. 8팀 1개조로 순위를 결정한다.
 - 라. 팀의 구성인원은 성별 상관없이 최대 15명 이하로 한다.
(한 명의 선수가 팀 종합경연 종목에서 중복참가는 불가)
 - 마. 경연시간은 4분 이내로 한다. 조직위원회에서 송판을 제공한다.(최대 40장)
 - 사. 필수 지정기술을 자유롭게 구성한다.
(*필수지정기술 - 창작 품새, 호신술, 종합격파)
 - 아. 음악은 참가팀이 경기 당일 CD와 USB로 직접 준비한다.

| 구 분 | 항 목 | 배 점 | 내 용 |
|-----|------------------------------|-----|--------------------------------|
| 채점 | 창작 품새 (통일성, 대형변화) 전원시연 | 30 | 태권도 동작의 통일성, 자세, 완급, 강약, 정확성 등 |
| | 호신술 (응용기술 평가) | 20 | 태권도 동작을 응용한 자유 호신술 |
| 배점 | 종합격파 | 40 | 태권도 격파기술의 난이도, 완성도, 구성 |
| | 프로그램 및 구성 | 10 | 프로그램의 창의적 구성 |
| | 총 점 | 100 | |

태권체조/태권댄스

- 1) 일반규정 :**
- 가. 본 대회 경기규정을 적용(심판: 3심제 운영)
 - 나. 모든 경기는 8개팀 1개 조로 컷오프 방식
 - 다. 남, 여 구분 없이 초등부, 중등부, 고등부, 성인부로 구분하여 실시
 - 라. 경연시간 : 1분 30초 ~ 2분 이내
 - 마. 출전인원 : 5 ~ 9명
 - 바. 시상
 - 개인전, 복식 및 단체전 1, 2, 3위 – 메달 및 상장 수여
 - 사. 복장 : 자유 복장
 - 아. 지정 기술 동작 : 전원이 함께 시행하여야 함
 - 돌려차기 1회, 옆차기 1회, 뒤차기 1회, 뒤 후려차기 1회, 돌개차기 1회, 거듭 옆차기 1회, 뛰어 옆차기 2회, 대형변화 3회 이상
 - 아크로바틱 동작 1회 이상(전원이 함께 시행하지 않아도 됨)
 - 자. 기타
 - ㄱ) 태권댄스 종목에 참가한 선수들은 개별적으로 보험에 가입해야 하며 부상 시 응급처치 이외에 어떠한 책임도 대회조직위원회에 물을 수 없음
 - ㄴ) 소청을 제기하고자 할 경우 출전팀의 출전시간을 기준하여 소청서를 작성하여 10분 이내에 주최 측에 소청비용(20만원)을 지불하고 재확인을 요청할 수 있음
 - ㄷ) 상위구성인원은 하위구성에 참가 불가 / 하위구성인원은 상위구성에 참가 가능
(예시) 참가부문 : 중등부의 경우 초등부 참가 불가, 고등부 참가 가능

2) 태권체조 배점표 :

- 1. 정확성(4.0)
 - 가. 동작의 정확성 : 태권도 동작의 조화
 - 나. 지정 기술 동작 : 대회 규정에 명시된 지정 기술 동작
- 2. 연출성(6.0)
 - 가. 숙련성(2.0) 리듬과 동작의 조화
 - 나. 표현성(2.0) 역동적 표현미와 음악과의 조화
 - 다. 창작성(2.0) 독창적 연출과 예술성

| 채정항목 | 세부기준 항목 | 점수 |
|----------|---------|-----|
| 정확성(4.0) | 동작의 정확성 | 4.0 |
| | 지정 기술동작 | |
| 연출성(6.0) | 숙련성 | 2.0 |
| | 표현성 | 2.0 |
| | 창작성 | 2.0 |